

La distillerie à Allennes Les Marais

MÉDITATION ASSISE

Les samedis de 8h30 à 10h

7 septembre 2019
19 octobre 2019
30 novembre 2019
21 décembre 2019
25 janvier 2020
6 mars 2020
28 mars 2020
2 mai 2020
6 juin 2020

Les Chantiers de la Danse à Lille

PRANAYAMA

Et/ou YOGA NIDRA

Les samedis de 9h à 10h30	Et de 10h45 à 12h15
14 septembre 2019	
12 octobre 2019	
23 novembre 2019	
4 janvier 2020	
8 février 2020	
14 mars 2020	
4 avril 2020	
16 mai 2020	
13 juin 2020	