

## **PLANNING 2021-2022 DES SÉANCES MENSUELLES DU SAMEDI**

*SÉANCES DE MÉDITATION À ALLENES LES MARAIS  
de 8h30 à 10h00*

*SÉANCES DE YOGA NIDRA À LILLE  
de 10h45 à 12h15*

- 25 septembre 2021
- 23 octobre
- 20 novembre
- 18 décembre
- 22 janvier 2022
- 26 février
- 2 avril
- 7 mai
- 11 juin