



PLANNING 2022-2023 DES SÉANCES MENSUELLES DU SAMEDI

SÉANCES DE MÉDITATION À ALLENES LES MARAIS
de **8h30 à 10h00**

SÉANCES DE YOGA NIDRA À LILLE
de **10h45 à 12h15**

- 17 septembre 2022
- 22 octobre
- 26 novembre
- 7 janvier 2023
- 4 février
- 4 mars
- 1er avril
- 13 mai
- 17 juin