Ecole de yoga des Flandres

PLANNING 2023-2024

➢ YOGA DU SON à Lille

De **9h00 à 12h30** les samedis :

- 30 septembre 2023
- 16 décembre 2023
- 23 mars 2024
- 22 juin 2024

➢ MÉDITATION à Allennes Les Marais

De **8h30 à 10h00** les samedis :

- 16 septembre 2023
- 21 octobre 2023
- 25 novembre 2023
- 6 janvier 2024
- 10 février 2024
- 16 mars 2024
- 13 avril 2024
- 25 mai 2024
- 15 juin 2024

➢ YOGA NIDRA à Lille

De **10h45 à 12h15** les samedis :

- 16 septembre 2023
- 21 octobre 2023
- 25 novembre 2023
- 6 janvier 2024
- 10 février 2024
- 16 mars 2024
- 13 avril 2024
- 25 mai 2024
- 15 juin 2024

➢ MÉDITATION à Phalempin

De 19h00 à 20h15 les jeudis:

- 5 octobre 2023
- 9 novembre 2023
- 7 décembre 2023
- 25 janvier 2024
- 22 février 2024
- 28 mars 2024
- 16 mai 2024
- 6 juin 2024
- 27 juin 2024