

## DIWALI

En Inde, **Diwali** ou Dipawali est la fête des Lumières, elle se déroule autour de la nouvelle lune d'octobre/novembre.

Si elle dure 5 jours en Inde, la 3<sup>ème</sup> journée (ou plutôt nuit) en est le point d'orgue car c'est la nuit de la nouvelle lune ou lune noire, la nuit la plus longue de l'année.

Diwali signifie « rangée de lumières », ou de lampes, les **diyas**.

Durant ces 5 jours, ces lampes à huile, en terre, sont disposées dans les maisons, dans les rues, sur l'eau,....

Elles symbolisent :

**La pureté** - Les semaines précédant Diwali sont consacrées au nettoyage complet des maisons, comme les pluies nettoient et purifient la terre pendant la saison des pluies qui vient de se terminer.

**L'abondance** - en résonance avec la fin des récoltes où l'on va remercier la Terre-mère de l'abondance dont elle nous gratifie.

**La victoire de la lumière sur les ténèbres** - en cette saison où nous allons vers des jours plus sombres.



**Varanasi  
Diwali sur les ghats  
du Gange**

Le yoga utilise lui les symboles véhiculés par Diwali.

La victoire de la lumière sur les ténèbres, c'est la **victoire de la connaissance sur l'ignorance**.

L'obscurité est l'expression du manque de connaissance intérieure, de notre vraie nature qui est lumière de la conscience infinie. Chaque individu aspire à la paix profonde et à la lumière.

Cela s'acquiert par un **nettoyage profond de sa « maison intérieure »** pour permettre l'émergence de sa propre lumière étouffée par notre mental, nos mémoires, nos automatismes, nos préoccupations, notre vie matérielle.

Alors **l'abondance jaillira de notre richesse intérieure**.

Cela **nécessite de prendre un certain chemin que propose le yoga**, celui du travail sur soi à travers les différentes pratiques qui ouvriront au discernement, à la perception intuitive et profonde, à la lumière de la Connaissance universelle.

Si vous souhaitez célébrer **Diwali**,

Vous pouvez ce jour-là, chez vous, à la nuit tombée, allumer une « rangée de lumières » avec des bougies et faire une pratique de méditation sur les symboles véhiculés par Diwali.

Cette année, la lune noire est le **dimanche 12 novembre 2023**.

Vous pouvez venir le **fêter ensemble à Phalempin ce dimanche à 18h00** autour d'un rituel avec des pratiques de mantras et de méditations. Faites-moi signe si ça vous tente !