



## PLANNING MÉDITATION 2024-2025

samedi 21 septembre 2024 Phalempin ou Allennes Les Marais

jeudi 3 octobre 2024 Phalempin

jeudi 17 octobre 2024 Phalempin

jeudi 7 novembre 2024 Phalempin

samedi 23 novembre 2024 Allennes Les Marais + (10h00 -11h30 possibilité yoga nidra avec Yogalen)

samedi 7 décembre 2024 Phalempin

jeudi 19 décembre 2024 Phalempin

jeudi 9 janvier 2025 Phalempin

samedi 25 janvier 2025 Allennes Les Marais + (10h00 -11h30 possibilité yoga nidra avec Yogalen)

jeudi 6 février 2025 Phalempin

jeudi 27 février 2025 Phalempin

samedi 15 mars 2025 Allennes Les Marais + (10h00 -11h30 possibilité yoga nidra avec Yogalen)

jeudi 3 avril 2025 Phalempin

jeudi 24 avril 2025 Phalempin

jeudi 15 mai 2025 Phalempin

samedi 24 mai 2025 Phalempin

Jeudi 5 juin 2025 Phalempin

Samedi 21 juin 2025 Phalempin ou Allennes Les Marais

Horaires des samedis matins : 8h30-10h00

Horaires des jeudis soirs : 19h00-20h15