



PLANNING MÉDITATIONS MENSUELLES 2025-2026
avec Roselyne

A Phalempin

Les samedis de 8H30 à 10H00

Les jeudis de 19H00 à 20H15

Samedi 13 septembre 2025

jeudi 25 septembre 2025

jeudi 16 octobre 2025

jeudi 6 novembre 2025

samedi 22 novembre 2025

samedi 6 décembre 2025

jeudi 18 décembre 2025

jeudi 8 janvier 2026

jeudi 12 février 2026

jeudi 5 mars 2026

jeudi 9 avril 2026

jeudi 30 avril 2026

jeudi 21 mai 2026

samedi 6 juin 2026

Jeudi 18 juin 2026

A Allennes Les Marais
de 8H30 à 10H00

samedi 4 octobre 2025

samedi 24 janvier 2026

samedi 21 mars 2026

Yogalen propose un yoga nidra ces 3 samedis de 10h00 à 11h30 (également dispensée par Roselyne)

Inscriptions à l'année pour plus de tranquillité ou à la séance pour plus de flexibilité